

A.P.T.E.B.A.®
ASSOCIAZIONE PET THERAPY E BIOETICA ANIMALE

Organizzazione di Volontariato

Iscritta al Registro Regionale Organizzazioni di Volontariato della Liguria - Settore Educativo - Cod. ED-GE-005-2008

Tel. (+39) 340 7141327 – (+39) 335 8380569

C.F. 91040850108

www.pet-therapybioetica.org info@pet-therapybioetica.org

XIII CONVEGNO NAZIONALE

PRENDERSI CURA

Interventi Assistiti con gli Animali e qualità di vita

Sabato

14 Novembre 2020

Rapallo

Paola CALCAGNO*

VACCINAZIONI IN TEMPI DI COVID

L'emergenza sanitaria causata dalla diffusione del Coronavirus ha reso indispensabile rafforzare la capacità di reazione in tempi brevi del sistema sanitario.

In questo contesto, la vaccinazione antinfluenzale è un alleato importante e risulta fondamentale per le persone ad alto rischio, sia per la tutela della loro salute, sia per semplificare la gestione e le diagnosi tra i casi sospetti COVID-19 e i casi di influenza stagionale, i cui sintomi sono tra loro molto simili.

A partire dal 5 Ottobre 2020 ha preso avvio la campagna di vaccinazione antinfluenzale che è gratuita per le seguenti categorie di persone:

- i bambini fino a 6 anni
- le donne in gravidanza
- gli over 60
- chi ha patologie acute o croniche
- gli operatori sanitari

Le vaccinazioni antinfluenzali sono erogate:

- dai Medici di Medicina Generale che aderiscono alla campagna: in questo caso è consigliato verificare le modalità dell'offerta presso il proprio Medico di base;
- presso i Centri vaccinali delle ASL.

Per sensibilizzare la cittadinanza si è svolta il 14 Ottobre 2020, presso l'Hotel Europa di Rapallo, una conferenza organizzata dal Lions Club Rapallo Host sul tema: "Vaccinazioni in tempi di Covid"; conferenza alla quale hanno partecipato, oltre alla scrivente, la D.ssa Gaia Mainieri (Medico Geriatra), il Dott. Giorgio Zoppi (Responsabile S.S. Profilassi Malattie infettive presso S.C. Igiene e

* **Paola CALCAGNO**

Medico. Spec. Igiene e Medicina preventiva; Membro Consiglio Direttivo e Membro Comitati Gemellaggio e Services Lions Club Rapallo Host

Sanità pubblica ASL4) e la D.ssa Antonella Carpi (Responsabile settore Medicina Scolastica presso S.C. Igiene e Sanità pubblica ASL4)

Durante la discussione sono state poste numerose domande, alle quali hanno esaurientemente risposto i quattro relatori, con piena soddisfazione dei presenti in Auditorium. Se ne riportano alcune:

Perché vaccinarsi contro l'influenza?

L'influenza è una malattia importante che può richiedere il ricovero ospedaliero e talvolta causare la morte; ciascuna stagione influenzale è differente e l'infezione può colpire le persone in modo diverso, perfino individui sani possono stare molto male e diffondere l'infezione ad altri.

Un vaccino antinfluenzale è il modo migliore per ridurre le probabilità di ammalarsi e di contagiare altri individui.

In Italia le raccomandazioni annuali relative al vaccino antinfluenzale sono elaborate dal Ministero della Salute, in accordo alle disposizioni dell'OMS e considerazioni specifiche relative al nostro Paese.

Quando farlo?

Idealmente bisognerebbe sottoporsi alla vaccinazione nella seconda metà di Novembre, così da essere immunizzati prima dell'inverno. Quest'anno, causa Covid, le vaccinazioni sono iniziate ad Ottobre. In genere finché i virus dell'influenza sono in circolazione la vaccinazione viene comunque offerta, anche fino a gennaio ed oltre.

Quali sono gli effetti collaterali?

Si possono manifestare alcuni effetti collaterali che tuttavia sono in genere modesti e di breve durata; dolore, rossore, eritema o gonfiore del punto di inoculazione, malessere generale per qualche giorno, talvolta associato a febbre (bassa) e dolori muscolari.

Come funziona il vaccino antinfluenzale?

I vaccini inducono lo sviluppo di anticorpi circa due settimane dopo la loro somministrazione. Questi anticorpi proteggono da infezioni conseguenti agli stessi virus presenti nel farmaco.

La formulazione stagionale protegge dai virus influenzali che secondo la comunità scientifica saranno i più comuni durante la stagione a venire; per questa stagione 2020-21 l'Organizzazione mondiale della Sanità raccomanda la presenza di:

- Vaccini Egg-based (tradizionali) quadrivalenti
- Vaccini cellulari quadrivalenti
- Vaccini Egg-based (tradizionali) trivalenti
- Vaccini cellulari trivalenti

Chi deve farsi vaccinare?

In Italia la vaccinazione è fortemente consigliata, e gratuita, per:

1. Soggetti di età pari o superiore a 60 anni (soglia abbassata di 5 anni, nell'ottica di favorire la diagnosi differenziale con la COVID-19);
2. Bambini di età superiore ai 6 mesi, ragazzi e adulti fino a 65 anni affetti da altre patologie
3. Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovino in gravidanza, a prescindere dal trimestre, o nel periodo post-partum.
4. Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti;
5. Medici e personale sanitario di assistenza;
6. Familiari (adulti e bambini) e contatti di soggetti ad alto rischio (a prescindere che siano vaccinati o meno);
7. Donatori di sangue;

8. Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo (forze di polizia, vigili del fuoco...).
9. Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani (allevatori, addetti all'attività di allevamento, addetti al trasporto di animali vivi, macellatori e vaccinatori, veterinari pubblici e libero-professionisti).

Quanto dura la protezione della vaccinazione antinfluenzale?

L'immunità al virus influenzale diminuisce nel tempo.

Se vengono vaccinati molti individui sani con sistemi immunitari normali, il loro organismo produce anticorpi che li proteggono per tutta la stagione influenzale, anche se i livelli di anticorpi diminuiscono nel tempo.

È importante vaccinarsi ogni anno perché i virus influenzali cambiano costantemente e la composizione dei vaccini viene rivista ogni anno.

Efficacia

La capacità del vaccino antinfluenzale di prevenire l'influenza può cambiare notevolmente da una stagione all'altra. L'efficacia del vaccino può anche variare dipendentemente da chi viene vaccinato. Ci sono almeno due fattori chiave nel determinare le probabilità che il vaccino antinfluenzale protegga un individuo dall'influenza:

1. le caratteristiche del soggetto che viene vaccinato;
2. la similarità o "correlazione" tra i virus influenzali per i quali è studiato il vaccino e i virus dell'influenza che circolano nella comunità.

Ad ogni stagione, la comunità scientifica cerca di determinare l'efficacia del vaccino per valutare e confermare con regolarità il valore della vaccinazione antinfluenzale come intervento di salute pubblica, specialmente quando il vaccino antinfluenzale è ben correlato con i virus effettivamente circolanti.

Fonti e sitografia

- <https://www.farmacocura.it/influenza/vaccino-antinfluenzale/>
- <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/vaccineeffect.htm>
- <https://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>
- <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/benefit-publications.htm>
- [Influenza vaccines: the potential benefits of cell-culture isolation and manufacturing](#)
- [Comparing Influenza Vaccine Types: The Path Toward Improved Influenza Vaccine Strategies](#)
- [Prevenzione e controllo dell'influenza: raccomandazioni per la stagione 2020-2021](#)



LIONS CLUB RAPALLO HOST

vi invita

Mercoledì 14 ottobre 2020

Hotel Europa Rapallo - ore 17

alla TAVOLA ROTONDA sul tema:

VACCINAZIONI

IN TEMPI DI COVID

Interverranno:

dottorssa A. Carpi

Responsabile settore Medicina Scolastica
presso S.C. Igiene e Sanità Pubblica Asl4

dottor G. Zoppi

Resp. S.S. Profilassi delle Malattie infettive
presso S.C. Igiene e Sanità Pubblica Asl4

dottorssa P. Calcagno

medico medicina generale specialista in igiene
e medicina preventiva

dottorssa G. Mainieri

medico geriatra

