

A.P.T.E.B.A.®
ASSOCIAZIONE PET THERAPY E BIOETICA ANIMALE

Organizzazione di Volontariato

Iscritta al Registro Regionale Organizzazioni di Volontariato della Liguria - Settore Educativo - Cod. ED-GE-005-2008

Tel. (+39) 340 7141327 – (+39) 335 8380569

C.F. 91040850108

www.pet-therapybioetica.org info@pet-therapybioetica.org

XIII CONVEGNO NAZIONALE

PRENDERSI CURA

INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI E QUALITÀ DI VITA

Sabato

14 Novembre 2020

Rapallo

L'EMOZIONE ATTRAVERSO LO SPAZIO E IL TEMPO:
LONTANI PER TORNARE VICINI

Giulia DONADONI^{1*}

In questo periodo così difficile *ognuno di noi ha dovuto confrontarsi con la parte più profonda di se stesso* per rivoluzionare al meglio la propria vita: famiglia, lavoro, amicizie...

Personalmente ho cercato di “sfruttare” al massimo il disagio che il virus ha portato nella mia quotidianità, come anche i cambiamenti che ha comportato, affrontandoli come fossero *un'occasione di rinascita*, di modo da trasformare i limiti in possibilità, il negativo in positivo, la tristezza in energia e la chiusura in creatività.

Questo mi ha portato, per esempio nel mio lavoro di insegnante nella scuola dell'infanzia, a reinventarmi... per continuare (seppur a distanza) non solo a mantenere ma anche ad *accrescere la mia relazione con i bambini e le famiglie*.

Non ho cambiato me stessa, semplicemente mi sono sperimentata in nuovi ruoli e devo dire che tutto questo mi ha dato grande gioia e mi ha fatto crescere, sia a livello umano che professionale. Nei miei video ho cercato di usare ogni parte di ciò che sono per trasmettere quanto volevo arrivasse: tutto il mio affetto, la mia grande passione, la voglia di restare vicina ai “miei” bambini e di continuare ad essere una presenza viva e attiva nelle loro vite.

E questo poteva essere possibile solo affrontando, lavorando e potenziando *ciò che sono*, prima ancora di ciò che so e delle conoscenze e competenze che ho acquisito negli anni.

Questi mesi mi sono serviti a costruire altri aspetti della mia persona, a lavorare su altre parti del mio essere, a sperimentare altri modi di affrontare la vita... a costruirmi e ricostruirmi ogni giorno in maniera nuova e diversa, *restando sempre fedele a me stessa*.

1* Giulia DONADONI

Maturità classica presso Liceo classico G. Da Vigo di Rapallo con votazione 95/100; laurea in scienze della formazione (indirizzo scuola primaria) presso l'Università degli Studi di Genova con votazione 110/110 e lode; laureata in scienze della formazione (indirizzo scuola dell'infanzia) presso l'Università degli Studi di Genova con votazione 110/110 e lode; specializzazione nel sostegno in entrambi i gradi di scuola; precedentemente volontaria presso la Croce Rossa di S. Margherita Ligure con attestazione di primo soccorso; attualmente docente a tempo indeterminato presso la Scuola dell'infanzia di S. Lorenzo della Costa (I.C. Santa Margherita Ligure); socio A.P.T.E.B.A.

Propongo quindi a Voi alcuni dei video da me realizzati durante il *lock down* nella speranza che Vi trasmettano la stessa gioia che volevo arrivasse ai miei alunni e alle loro famiglie!

Le storie che vengono lette sono tratte da un libro che ho scritto anni prima con l'obiettivo di insegnare le lettere e i numeri a scuola, il tutto attraverso storie appassionanti e ricche di emozioni.

Perché la scuola può e deve emozionare... e l'emozione non conosce età!!!

Ci tengo a sottolineare la presenza (in molti di questi video) dei miei "pelosetti", i miei due cagnolini: *Sbirulino e Brillantina*.

I loro nomi sono "nati" proprio a scuola: dall'entusiasmo dei bambini e dalla mia voglia di condividere con loro un aspetto importante della mia vita. Sbirulino e Brillantina sono stati in più occasioni lo *spunto (vivo e pulsante)* delle nostre attività, un veicolo concreto di emozioni positive e costruttive fra di noi e con gli altri.



Non mi resta che augurarVi una buona visione...

Video Uno

Titolo: 5 – la lumachina sbrillucicante!!!

Link: [QUI](#)

Video Due

Titolo: 8 – la polipetta con il tutù!!!

Link: [QUI](#)

Video Tre

Titolo: 10 – l'amore che migliora!!!

Link: [QUI](#)

Video Quattro

Titolo: K – la ballerina che danzava sulle ali del vento...

Link: [QUI](#)

Video Cinque

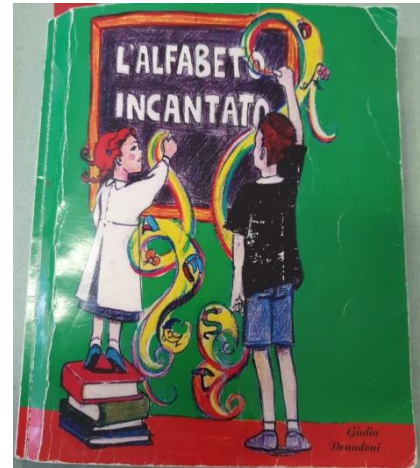
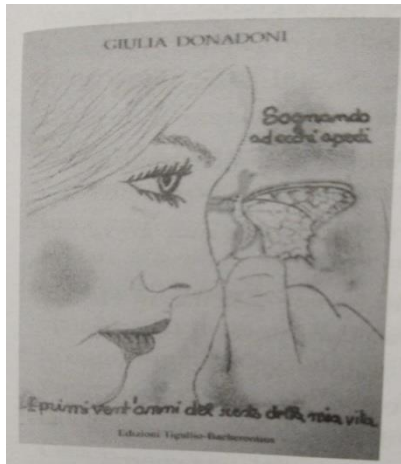
Titolo: T – l'ombrellino che cambiava colore!!!

Link: [QUI](#)

Video Sei

Titolo: Z – il cigno che sbatteva le ali!!!

Link: [QUI](#)



Bibliografia

Donadoni Giulia, *Sognando ad occhi aperti...i primi vent'anni del resto della mia vita*, Santa Margherita Ligure, Edizioni Tigullio Bacherontius, 2004.

Donadoni Giulia, *L'alfabeto incantato*, formato ebook Amazon.